



Zürcher  
Fachärztegesellschaft für  
Rheumatologie



## **Rheumatologie.** Für Rücken, Muskeln und Gelenke

**Die Gesellschaft  
vereinigt Fachärzte für  
die Abklärung und  
Behandlung von Erkrankungen  
des Bewegungsapparates.**





## Die Zürcher Fachärztesgesellschaft für Rheumatologie

Bei uns sind Ärztinnen und Ärzte mit Spezialisierung in den Fächern Rheumatologie und/oder Physikalische Medizin & Rehabilitation organisiert. Viele Mitglieder haben zudem vertiefte Kenntnisse in einem oder mehreren Spezialbereichen wie: Ultraschall-Diagnostik, Osteoporose-Abklärung, Sportmedizin, medizinischer Kräftigungstherapie, Interventioneller Schmerztherapie, Schmerzmedizin, Neuraltherapie, Akupunktur, Homöopathie oder in Manuellen Techniken wie Manuelle Medizin oder Osteopathie.



### Zu den Rheumatologischen Erkrankungen und Verletzungsfolgen gehören:

- **Degenerative Erkrankungen und Funktionsstörungen**
  - Arthrosen der grossen und kleinen Gelenke
  - Rückenleiden wie: „Hexenschuss“, „Halskehre“, Diskushernie, Spinalstenose
- **Entzündliche Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule**
  - Rheumatoide Arthritis
  - Psoriasis Arthropathie
  - Spondarthropathien, wie M. Bechterew
  - Borreliose
  - Kristall-Arthropathien (Gicht, Pseudo-Gicht)
  - Seltene Erkrankungen wie Vaskulitiden und Kollagenosen
  - Polymyalgia Rheumatica
- **Weichteilerkrankungen (Muskeln, Sehnen, Bänder, Bindegewebe)**
  - Tennisellbogen
  - „Impingement“ der Rotatorenmanschette (Schulter)
  - Muskelverhärtungen
  - Schleimbeutelentzündung
  - Sehnscheidenentzündung
  - Karpaltunnelsyndrom
  - Fibromyalgie
- **Knochenkrankungen**
  - Osteoporose
  - Osteomalazie
  - DISH: Diffuse idiopathische skeletale Hyperostose
  - Algodystrophie (Morbus Sudeck)
  - Morbus Paget
- **Folgen von Verletzungen an Rücken, Muskeln und Gelenken**
  - Folgen von Wirbelsäulenverletzungen, z.B. Schleuder-Trauma der Halswirbelsäule
  - Folgen von Gelenks- oder Meniskusverletzungen
  - Folgen von Muskel- oder Bandverletzungen
  - Restbeschwerden am Bewegungsapparat nach operativen Eingriffen

**Weitere Info über diese  
Krankheitsbilder finden Sie auf:  
[www.rheumaportal.ch](http://www.rheumaportal.ch)**



## Methoden der Abklärung:

### • Anamnese:

Wichtig ist die Krankheitsgeschichte der Patientin, des Patienten, insbesondere in Bezug auf die Schmerzen und die Behinderung im Alltag: Wann sind die Beschwerden erstmals aufgetreten und wie lange bestehen sie? Was tut weh? Wo tut es weh? Wann und wie oft tut es weh? Bei welchen Tätigkeiten tut es weh? Was kann man, was kann man nicht mehr durchführen?

### • Klinische Untersuchung:

Durch seine Fachkenntnisse kann der Rheumatologe den Bewegungsapparat gezielt untersuchen und Verformungen oder Schwellungen feststellen und die Beweglichkeit und Stabilität testen. Ebenfalls kann er schmerzhaft Stellen bei der Untersuchung auffinden und in den Zusammenhang mit der Erkrankung stellen.

### • Labor:

Entzündliche Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen haben meist typische Laborbefunde. Die Untersuchung von Blut und Urin ergänzt oft die rheumatologische Untersuchung.

### • Bildgebung:

Degenerative und entzündliche Veränderungen an den Gelenken und der Wirbelsäule sind mit den konventionellen Röntgenbildern oft bereits gut erkennbar. Mit der Ultraschalluntersuchung können Weichteile beurteilt werden. Untersuchungen wie CT, MRI oder Szintigraphie sind nötig, wenn zusätzliche Details an Knochen oder Weichteilen oder der Knochenstoffwechsel beurteilt werden sollen, um eine gezielte Behandlung einzuleiten.

Zur Abklärung einer Osteoporose wird die Densitometrie eingesetzt. Dies ist ein niedrig dosiertes Röntgenverfahren mit dem die Knochendichte gemessen werden kann.

### • Muskeltests, Kraft- oder Ausdauerests:

Gezielte Funktionstests werden durchgeführt zur Planung und Verlaufskontrolle von rehabilitativen Massnahmen.

## Behlungsangebote:

Im Vordergrund steht für den Rheumapatienten sehr häufig der Schmerz. Eine zentrale Aufgabe in der Rheumapraxis ist deshalb die Behandlung von akuten und vor allem chronischen Schmerzen. Rheumatologen sind auch Schmerzspezialisten.

### • Beratung:

Aufklärung über die erhobenen Befunde und die Art der Erkrankung. Hilfe bei der Krankheits- und Schmerzbewältigung. Beratung über die Lebensführung und sportliche Betätigung. Behandlungsplanung. Beratung über Behandlungen aus verwandten Fachbereichen, z.B. wenn eine Überweisung für eine orthopädische Operation zur Diskussion steht.

### • Interventionelle Rheumatologie / Injektionsbehandlungen:

- Gelenksinjektionen an grossen und kleinen Gelenken
- Infiltrationen an der Wirbelsäule (Fazettengelenke, Iliosakralgelenke, Nervenwurzeln, Injektionen in den Spinalkanal)
- Infiltrationsbehandlungen von schmerzhaften Stellen an Sehnenansätzen und Muskeln.



- **Manuelle Behandlung von Gelenken, Wirbelsäule und Muskulatur:**
  - Diagnostik und Behandlung mit Techniken der Manuellen Medizin und Weichteiltechniken (z.B. Triggerpunkt-Behandlung)
- **Medikamente:**
  - Einstellung mit Schmerzmitteln und nicht-steroidalen Antirheumatika
  - Medikamente zur Arthrose Vorbeugung
  - Basistherapie, bei entzündlich rheumatischen Erkrankungen
  - Medikamentöse Osteoporosebehandlung
  - Medikamentöse Behandlung von Stoffwechselerkrankungen

- **Rheumatologische Rehabilitation:**

Die Rehabilitation umfasst Methoden, die bleibende oder drohende Folgen von Schädigungen am Bewegungs- und Stützapparat vermindern. Funktionsstörungen, die zu Behinderung und Benachteiligung führen, werden gezielt behandelt, um dem Patienten/der Patientin eine soziale Integration zu erleichtern. Ziel der Rehabilitation ist eine Wiederherstellung oder eine wesentliche Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparates, und der damit verbundenen Aktivitäten im Alltagsleben.

Dazu gehören:

- Koordination einer interdisziplinären Behandlung mit gezielter Verordnung und Begleitung von: Physiotherapie, medizinischer Trainingstherapie, Kräftigungstherapie, Ergotherapie und psychologischer Betreuung.
- Hilfsmittelberatung
- Beurteilung der Arbeitsfähigkeit
- Beratung in der Lebensführung und der sozialen Integration



**Die enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt, der Hausärztin oder weiteren Spezialisten und Therapeuten ist eine selbstverständliche und wichtige Voraussetzung für die erfolgversprechende und nachhaltige Behandlung.**



**Die Rheumatologen sind Ihre Ansprechpartner  
bei Erkrankungen und Verletzungsfolgen  
von Rücken, Muskeln und Gelenken:**

**Affoltern a.A.**

**Dr. med. Lilo Muff**  
Bahnhofplatz 11  
8910 Affoltern a.A.  
**044 762 41 11**

**Bülach**

**Dr. med. Stefan A. Pfister**  
Marktgasse 2  
8180 Bülach  
**044 860 99 66**

**Dietikon**

**Dr. med. Willy van der Staay**  
Florastrasse 24  
8953 Dietikon  
**044 741 12 41**

**Dr. med. Richard Walter**

Bahnhofstrasse 5  
8953 Dietikon  
**044 744 50 20**

**Dübendorf**

**Dr. med. Fredy Margelist**  
Bahnhofstrasse 42  
8600 Dübendorf  
**044 821 21 15**

**Kilchberg**

**Dr. med. Elisabeth Treuer**  
Krankenhaus Sanitas  
8802 Kilchberg  
**044 715 10 15**

**Kloten**

**Dr. med. Ulrich Brunner**  
Kalchengasse 7  
8302 Kloten  
**044 813 33 23**

**Dr. med. Andreas Krebs**

Kalchengasse 7  
8302 Kloten  
**044 813 14 14**

**Dr. med. Catherine Thiel**

Kalchengasse 7  
8302 Kloten  
**044 813 14 14**

**Männedorf**

**Dr. med. Urban Diethelm**  
Asylstrasse 84  
8708 Männedorf  
**044 922 12 90**

**Dr. med. Katharina Schaub**

Asylstrasse 84  
8708 Männedorf  
**044 922 12 90**

**Meilen**

**Dr. med. Werner Fuchs**  
Dorfstrasse 122  
8706 Meilen  
**044 923 60 40**

**Pfäffikon**

**Dr. med. Dunja Galovic**  
Schulstrasse 26  
8330 Pfäffikon  
**044 950 39 40**

**Regensdorf**

**Dr. med. Robert Putzi**  
Stationsstrasse 20  
8105 Regensdorf  
**044 843 33 00**

**Schlieren**

**Dr. med. Felix N. Häfelin**  
Uitikonstr. 9  
8952 Schlieren  
**044 731 26 66**

**Schwerzenbach**

**Dr. med. Ulrich Meister**  
Zielackerstrasse 11  
8603 Schwerzenbach  
**044 825 17 55**

**Thalwil**

**Dr. med. Walter Kaiser**  
Alte Landstrasse 130  
8800 Thalwil  
**044 720 22 01**

**Uster**

**Dr. med. Richard Biggoer**  
Oberlandstrasse 104  
8610 Uster  
**044 905 99 90**

**Dr. med. Fritz Keller**

Gerbestrasse 5  
8610 Uster  
**044 942 13 00**

**Dr. med. Ruth Schütz**

Amtsstrasse 3  
8610 Uster  
**044 940 57 77**

**Wädenswil**

**Dr. med. Andreas Wüest**  
Fuhrstrasse 15  
8820 Wädenswil  
**044 780 52 33**

**Wetzikon**

**Dr. med. Miguel Caravatti**  
Hinwilerstrasse 6  
8623 Wetzikon  
**044 930 75 16**

**Dr. med. Marc Widmer**

Hinwilerstrasse 6  
8623 Wetzikon  
**044 930 75 16**

**Winterthur**

**Dr. med. Patrick Bodmer**  
Theaterstrasse 1  
8400 Winterthur  
**052 213 37 77**

**Dr. med. Fernando Colla**

Theaterstrasse 1  
8400 Winterthur  
**052 212 37 77**

**Dr. med. Lukas Guidon**

Frauenfelderstrasse 124  
8404 Winterthur  
**052 242 88 88**



**Winterthur** (Fortsetzung)

**Dr. med. Urs Stefan Heusser**  
Stadthausstrasse 75  
8400 Winterthur  
**052 212 11 33**

**Dr. med. Jiri Mach**  
Stadthausstrasse 12  
8400 Winterthur  
**052 213 77 88**

**Dr. med. Roland Rüdt**  
Kantonsspital Winterthur  
84044 Winterthur  
**052 266 28 52**

**Dr. med. Marc Sager**  
Stadthausstrasse 12  
8400 Winterthur  
**052 212 50 10**

**Dr. med. Rolf Sennhauser**  
Schaffhauserstrasse 5  
8400 Winterthur  
**052 213 13 23**

**Dr. med. Urs Steinmann**  
Stadthausstrasse 12  
8400 Winterthur  
**052 213 77 88**

**Dr. med. Gerhard Weber**  
Stadthausstrasse 12  
8400 Winterthur  
**052 212 14 46**

**Zürich**

**Dr. med. Ursula Aufdenblatten**  
Birmensdorferstrasse 393  
8055 Zürich  
**044 461 40 14**

**Dr. med. Kurt Bodmer**  
Balgriststrasse 102  
8008 Zürich  
**044 382 42 82**

**Dr. med. Heinz Brögli**  
Forchstrasse 138  
8032 Zürich  
**044 422 14 88**

**Dr. med. Pius Brühlmann**  
Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
**044 255 29 96**

**Dr. med. Christian Brunner**  
Helenastrasse 3  
8008 Zürich  
**044 422 51 10**

**Dr. med. Adrian Ciurea**  
Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
**044 255 29 58**

**Dr. med. Marisa Crippa**  
Orthop. Uni-Klinik Balgrist  
8008 Zürich  
**044 386 35 08**

**Dr. med. Beda Eigenmann**  
Altstetterstrasse 142  
8048 Zürich  
**044 431 48 00**

**PD Dr. med. Markus Felder**  
Gartenstrasse 14  
8002 Zürich  
**044 281 31 40**

**Dr. med. Adrian Flück**  
Kalkbreitestrasse 131  
8003 Zürich  
**044 461 47 50**

**Dr. med. Reto A. Frey**  
Albisriederplatz 3  
8003 Zürich  
**044 491 24 25**

**Dr. med. Walter O. Frey**  
Forchstrasse 317  
8008 Zürich  
**043 499 15 00**

**Dr. med. Jürg Fritschy**  
Kornhausstrasse 53  
8037 Zürich  
**044 383 07 95**

**Dr. med. Thomas A. Gerber**  
Klinik im Park  
8038 Zürich  
**044 209 24 20**

**Dr. med. Patric Gross**  
Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
**044 255 93 25**

**Prof. Dr. med.  
Hans Jörg Häuselmann**  
Klinik im Park  
8038 Zürich  
044 209 24 11

**Dr. med. Gerda Hajnos**  
Klinik Hirslanden  
8029 Zürich  
**044 387 39 11**

**Dr. med. Heinrich O. Hofer**  
Klinik Hirslanden  
8029 Zürich  
**044 387 39 11**

**Dr. med. Manuel Jaques**  
Stadelhoferstr. 38  
8001 Zürich  
**044 261 12 66**

**Prof. Dr. med. Rudolf Kissling**  
Orthop. Uni-Klinik Balgrist  
8008 Zürich  
**044 386 350 44**

**Dr. med. Balz Kleinert**  
Limmatallstrasse 167  
8049 Zürich  
**044 341 48 56**

**Dr. med. Andreas Klipstein**  
Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
**044 255 35 43**

**Dr. med.  
Inès Kramers-de Quervain**  
Schulthess Klinik  
8008 Zürich  
**044 385 74 33**



**Dr. med. Peter Kremer**

Klinik im Park  
8038 Zürich  
044 209 20 80

**Dr. med. Doris Kubli Lanz**

Mühlebachstrasse 23  
8003 Zürich  
044 262 00 03

**Dr. med. Friedrich Marbach**

Toblerstrasse 50  
8044 Zürich  
044 262 27 26

**Dr. med. Beat Meier**

General Wille-Str. 11  
8002 Zürich  
044 205 51 18

**Dr. med. Ursula Meierhofer**

Altstetterstrasse 142  
8048 Zürich  
044 431 48 00

**Prof. Dr. med. Beat A. Michel**

Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
044 255 29 70

**Dr. med. Laurent Pellet**

Regensdorferstrasse 5  
8049 Zürich  
043 311 40 40

**Dr. med. Mario Picozzi**

Stadtspital Triemli  
8063 Zürich  
044 466 11 11

**Dr. med. Andrea Rafaisz**

Schwamendingenstr. 10  
8050 Zürich  
044 311 85 30

**Dr. med. Peter Regli**

Schaffhauserstrasse 373  
8050 Zürich  
044 311 7506

**Dr. med. Christoph Reich**

Schaffhauserstrasse 34  
8006 Zürich  
044 361 37 27

**Dr. med. Jürg Ryser**

Limmattalstrasse 167  
8049 Zürich  
044 341 31 31

**Dr. med. Hana Sajdl-Zeller**

Rotbuchstrasse 46  
8037 Zürich  
044 365 30 30

**Dr. med. Georg Sandel**

Hofwiesenstrasse 97  
8057 Zürich  
044 361 1505

**Dr. med. Josef Schönbächler**

Bederstrasse 51  
8002 Zürich  
044 202 77 27

**Dr. med. Manfred Schultheiss**

Dolderstrasse 14  
8032 Zürich  
044 266 62 00

**Dr. med. Markus Senn**

Schulstrasse 37  
8050 Zürich  
044 318 80 10

**Dr. med. Silvia Studer**

Limmatquai 46/Rüdenplatz 2  
8001 Zürich  
044 261 38 37

**PD Dr. med. Robert Theiler**

Stadtspital Triemli  
8063 Zürich  
044 466 2302

**Dr. med. Harry Trost**

Steinwiesstrasse 4  
8032 Zürich  
043 244 80 30

**PD Dr. med. Daniel Uebelhart**

Rheumaklinik USZ  
8091 Zürich  
044 255 21 16

**Dr. med. Susanne Valentin**

Grossmünsterplatz 9  
8001 Zürich  
044 251 93 23

**Dr. med. Marcel Weber**

Stadtspital Triemli  
8063 Zürich  
044 466 14 12

**Dr. med. Susanne Weber**

Bederstrasse 51  
8002 Zürich  
044 202 77 22

**Dr. med. René Zenhäusern**

Forchstrasse 51  
8032 Zürich  
043 499 13 99

**Dr. med. Martin Ziehmann**

Schaffhauserstrasse 34  
8006 Zürich  
044 361 21 21

**Zürcher  
Fachärztegesellschaft für  
Rheumatologie**

[www.rheuma-zh.ch](http://www.rheuma-zh.ch)



Zürcher  
Fachärztegesellschaft für  
Rheumatologie



**Die Rheumatologen sind Ihre  
Ansprechpartner bei Erkrankungen  
und Verletzungsfolgen von Rücken,  
Muskeln und Gelenken:**

**Zürcher  
Fachärztegesellschaft für  
Rheumatologie**

**[www.rheuma-zh.ch](http://www.rheuma-zh.ch)**

